

## **Tájékoztató a védőnői szolgálat működéséről**

Tisztelt Képviselő Testület!

Az elmúlt években a védőnői munkában kiemelkedő szerepet kaptak az életkorhoz kötött szűrővizsgálatok. Ettől az évtől kezdve a szülők megfigyeléseire, tapasztalataira is nagyobb hangsúly helyeződik. A védőnői szűrés kiegészült úgynevezett szülői kérdőívvel. Reményeink szerint ezzel a módszerrel még eredményesebben felismerhetőek azok a problémák, amelyeket korai beavatkozással befolyásolni lehet.

A 2018. áprilisi központi felmérés alapján a tanácsadó a szűrésekhez szükséges orvostechikai eszközökkel rendelkezik. A hiányzó, egyéb, elsősorban játékok beszerzése jelenleg folyamatban van.

### **A védőnői munka statisztikai adatai. Csecsemő, -gyermek, – várandós gondozás. Iskola-egészségügy.**

Gombán jelenleg 147 családot gondozok.

#### *1. Csecsemő és gyermekgondozás.* Demográfiai mutatók.

	<b>2010</b>	<b>2011</b>	<b>2012</b>	<b>2013</b>	<b>2014.</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>
Élve születés	24	32	27	29	24	30	26	26
Halva születés	0	0	0	0	2	0	0	0
Koraszülött	2	2	4	0	2	5	1	4
Csecsemőhalálozás	0	0	0	0	1	0	0	0
Kisgyermek halálozás	1	0	0	0	0	0	0	0

2018. április végi (az elmúlt évekkel közel azonos) gyermeklétszám:

Csecsemő: 27 fő

1-3 éves: 61 fő

3-6 éves: 114 fő

Csecsemő és kisgyermek tanácsadást a háziorvossal hetente egy alkalommal tartunk, melyet önálló védőnői tanácsadás követ heti négy órában.

2017-ben orvossal közösen tartott tanácsadáson 181-, önálló védőnői tanácsadáson 217 fő volt az összes megjelenés. Az önálló tanácsadáson elvégzett védőnői szűrővizsgálatokról a szülők részletes tájékoztatót (igazolást) kapnak.

A csecsemők és kisgyermek látogatása a szakmai előírásoknak megfelelően történik.

Összes látogatások száma 2017-ben:

Csecsemő: 327 fő

1-3 évesek: 132 fő

3-6 éves: 110 fő

### *2. Várandós anyák gondozása. Nővédelem.*

Gombán az előírtaknak megfelelően heti 2 órában tartok várandós gondozást, melyen a kismamák általában 4-5 hetente jelennek meg. 2017-ben védőnői tanácsadáson az összes megjelenések száma 91 fő volt. Jelenleg 17 kismamát gondozok.

Védőnői látogatás a várandóság alatt 3- 4 alkalommal, ill. szükség szerint történik. 2017-ben a védőnői látogatások száma 87 volt.

Az önkormányzat által biztosított ingyenes fogamzásgátló eszközt (IUD) 2017-ben 1 asszony igényelte meg.

Védőnői látogatást vagy/és gondozást nem igénylő család 2017-ben nem volt.

### *3. Óvodában, iskolában végzett egészségügy munka.*

Az iskola egészségügyi feladatokat szerződés alapján látom el, az OEP által utalt külön bérezés ellenében.

Az általános iskola 2, 4, 6, 8. osztályaiban a védőnői szűrővizsgálatok (látásélesség, súly, magasság, hallás, színlátás, vérnyomás, mozgásszervek), orvosi vizsgálatok és a védőoltások a 2017-2018-as tanévre befejeződtek. A védőnői és az orvosi vizsgálat eredményeiről a szülők írásban kaptak tájékoztatást.

Az iskolában negyedévente tartok tisztasági vizsgálatot. Tapasztalatom szerint a tanulók nagy része tiszta, gondozott. Pedikulózis (fejtetvesség) nagyon ritkán fordul elő.

Az iskolában minden kedden délelőtt fogadóórát, valamint az év elején egyeztetett egészségnevelési terv alapján, osztályfőnöki, ill. természetismeret órákat tartok.

Témakörök:

- Káros szenvedélyek kialakulásának megelőzése ( dohányzás, energitalok)- drogprevenció 6. 7. osztály.
- Egészséges táplálkozás 5. osztály.
- Nemi működés, hormonális szabályozás. Családtervezés 8. osztály.

Az általános iskolásoknak tanítási időn kívül elsősegélynyújtó és csecsemőgondozási szakkört tartok. A Monoron megrendezett Területi Csecsemőgondozási Versenyen két csapattal indultunk, első és második helyezést értünk el. Május 19-én részt veszünk a megyei versenyen is.

Az óvodában hetente 1 órát töltök. Fogadóórát tartok, elvégzem a kötelező tisztasági vizsgálatokat. Évente egy alkalommal részt veszek az újonnan beíratottak számára tartott szülői értekezleten.

Az oktatási intézményekkel a kapcsolattartás jól működik, az iskola vezetésével a szűrővizsgálatok és a védőoltások időpontjait év elején előre egyeztetjük. A pedagógusok és óvónők az egészség megőrzését célzó tevékenységeket támogatják, munkámat segítik.

A gyermekjóléti szolgálattal probléma esetén az oda-vissza jelzés jól működik. A gombai háziorvossal a munkakapcsolat napi, konstruktív, problémamentes.

**Továbbképzések:**

- 2017. 05. 31. Mellünk egészségéért Védőnői Program- Budapest.
- 2017.09. 08. MESZK Konferencia- Budapest.
- 2017. 11. 23. Országos Védőnői Konferencia- Budapest.
- 2018. 05. 11. Magyar Gyermekmasszázs Egyesület Tudományos Kongresszus- Budapest.

**Tevékenységek:**

- Babamasszázs tanfolyam tartása évente kétszer.
- Babaruha -börze szervezése.
- Baba-mama klub:

2017 októberében ünnepelte 15 éves születésnapját a Gombaba klub. Az összejöveteleket kéthetente pénteken délelőtt 10-12 óráig tartjuk a Civilházban. A program általában meghívott szakember előadásával indul, majd a jelenlevőknek lehetőségük van kérdéseiket feltenni, a hallottakat megbeszélni. A foglalkozások során az ismeretek átadásán kívül lehetőség van a kötetlen beszélgetésre és egymás közelebbi megismerésére is. Jelenleg 12-14 anyuka jár rendszeresen az alkalmakra.

Köszönöm Gomba Község Önkormányzatának, hogy egészségnevelő programjaimat, csoportfoglalkozásaimat támogatja.

**Egyéb:**

A Központi Statisztikai Hivatal Népeségtudomány Kutatóintézete a 2018/19-ben születendő gyermekek körében kutatást indított KOHORSZ 18 – Magyar Születési Kohorszvizsgálat névvel. A kutatás célja, hogy képet kapjanak a gyermekek magyarországi felnövekedéséről. A kutatás mintájában ország szerte 10 000 várandóst és születendő gyermeküket választották ki, köztük a gombai kismamákat is. A statisztikai adatfelvételt a várandóság 28-31 hetében, valamint a gyermekek 6 hónapos korában a védőnők végzik.

Kérem a Tisztelt Képviselő Testületet tájékoztatom elfogadására.

Gomba, 2018. 05. 14.

Tisztelettel: Surmanné Nagy Krisztina  
védőnő